



Comment grandir de nos épreuves ?

Du 8 au 10 mars 2024 en présentiel à
Notre-Dame du Laus

La Parole de Dieu nous travaille dans toute notre vie intérieure. Elle permet de remettre dans l'axe les trois dimensions de notre être : le Corps, l'Âme et l'Esprit.

L'épreuve nous propose le passage du Vieil Homme à l'Homme Nouveau, à rendre nos épreuves fécondes et en faire un point d'appui sur notre chemin spirituel. Des textes bibliques, dont le Livre de Job, nous invitent à nommer et apprivoiser notre souffrance dans l'épreuve. Est-ce possible ? Cela peut-il nous faire grandir ? Comment ?

Cette session propose deux approches complémentaires : le coaching biblique par une pédagogie participative et des exercices interactifs, associés à des commentaires bibliques sur lesquels nous méditerons ensemble.

L'approche pédagogique

très participative, permet une forte implication de chacun à travers des échanges et des exercices favorisant l'intégration des enseignements en s'appuyant sur ses propres expériences.

La session sera co-animée par le Père Bernard-Marie Geffroy et Alain-Joseph Setton.

Le **Père Bernard-Marie Geffroy**, prêtre religieux de l'Ordre des Trinitaires, formé en psychiatrie et en psychologie. Il a été aumônier de prison, et d'hôpitaux psychiatriques (HP). Il est conférencier et l'auteur de « Enfin libre ! Ou comment rompre les chaînes de la dépendance » et « Conversions : Spiritualité et psychologie dans l'épreuve »

Alain-Joseph Setton est coach, thérapeute, bibliste et auteur. Il a notamment publié :

- « Gagner sa vie sans perdre son âme »,
- « Le coaching Biblique » et
- « L'Accompagnement Psycho-Spirituel, Apprendre à soigner l'âme ».

Du 8 au 10 mars 2024 à Notre Dame du Laus
Du vendredi soir 20h15 au dimanche 16h.

Renseignements et inscriptions :

www.coaching-biblique.fr.