



LES FONDAMENTAUX DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Session de perfectionnement à l'AT

Personnes concernées :

Coachs, thérapeutes et praticiens de la relation d'aide voulant approfondir leurs bases d'outils d'analyse et d'intervention avec l'AT.

Objectifs :

Se perfectionner à des concepts de l'Analyse Transactionnelle particulièrement pertinents pour le travail d'accompagnement. L'AT, issue de la psychologie humaniste, permet de comprendre des phénomènes complexes et offre un large éventail d'options d'interventions.

Éléments du programme :

Des présentations de certains concepts spécifiques à l'AT alterneront avec des exercices d'appropriation. Les domaines suivants seront étudiés au travers de cette approche :

- la construction de la personnalité
- la communication interpersonnelle et la place des émotions
- les différentes manières d'être en contact avec les autres
- les systèmes de scénario et l'accès à l'autonomie

NB : pour les participants qui souhaiteraient obtenir un Certificat Officiel 101 (validant le niveau d'initiation requis pour l'Association Européenne d'AT) un complément de 2 heures sera proposé à l'issue de la formation.

Approche pédagogique :

Participative et stimulante pour permettre aux participants de faire des liens entre les concepts et leur utilisation concrète.

Animatrice :

Christine Chevalier, coach et consultante. Enseignante et Superviseur pour l'AT reconnue par l'EATA, Association Européenne de l'AT (TSTA dans les champs du Conseil et de l'Organisation)

Auteur d'ouvrages :

- « Faire Face aux Émotions » Dunod
- « Découvrir l'AT » et « S'entraîner à l'AT » Dunod – (co-écrits avec Martine Walter)
- « Réussir sa mission de tutorat » Dunod – (co-écrit avec François Gabaut).

Dates et Horaires : 2024

1er Groupe : Jeudi (18h – 20h)

Janvier : 18 // Février : 1 – 15 – 29 // Mars : 14 – 28.

2ème Groupe : Samedi (9h30 – 12h30)

Mars : 2 – 9 – 16 – 30

Frais de formation : 250€ HT

Renseignements et inscriptions :

www.coaching-biblique.fr.